

ZORG&WELZIJN

in Gooi & Vechtstreek en omstreken

november 2022



Vind een baan
die bij je past!

GGD onderzoekt
hoe gezond we
zijn in 't Gooi

Zorg & Welzijn is een bijlage van de lokale nieuwsbladen van Enter Media

Veel slechthorenden voelen zich buitengesloten
maar wachten ondanks dat nog heel lang voordat
ze hier iets aan doen

En hoe lang wacht u nog?

Hoorstudio Gooise Meren
de Clinge 2 Bussum
035-73 703 25
info@hoorstudiogooisemeren.nl
www.hoorstudiogooisemeren.nl



Vitaal vertrouwd
thuis
thuiszorg

NU NOG
**RUIMERE
WERKTIJDEN**
VOOR HUISHOUDELIJKE
HULPEN

Vitaal Thuiszorg is op zoek naar jou!

We bieden je een zinvolle, uitdagende baan in de Huishoudelijke
Ondersteuning met leuke arbeidsvoorwaarden.

Wat bieden wij?

- Wij bieden nu **flexibele werktijden** zoals doordeweeks van
08.00 tot 20.00 uur en zaterdag van 08.00 tot 12.00 uur
(ideaal voor studenten en parttimers).
- Wij roosteren conform jouw wensen en mogelijkheden
(ideaal met schoolgaande kinderen).

Solliciteren

Bel of mail gerust voor meer informatie:
035 - 820 05 01 of westinfo@vitaalthuiszorg.nl.

Tevens zoeken we nieuwe collega's in de **Verpleging** en
de **Verzorging**. Kijk op de website voor verdere informatie.

www.vitaalthuiszorg.nl

Zorg tot achter de komma.



#GROENLICHT VOOR PLEEGZORG

Informatie
bijeenkomst
pleegzorg*

16 november
19.30-21.30



Open
JE
wereld
.NU

Help een kind zo thuis mogelijk op te groeien.

Aanmelden en meer informatie: www.pleegoudergv.nl

Het Rugcentrum in Hilversum en omstreken

Wie zo nu en dan last heeft van zijn rug weet hoe pijnlijk en vermoeiend dat kan zijn. Het is tamelijk frustrerend dat er geen oplossing lijkt te zijn voor rugklachten. Alles wordt geprobeerd om rugklachten te verminderen, maar niets helpt. Of het helpt tijdelijk, maar dan komt de klacht uiteindelijk toch weer terug. Herkenbaar? Maak dan een afspraak met het Rugcentrum.

In het Rugcentrum komen mensen met uiteenlopende klachten. Ze hebben bijvoorbeeld last van de onderrug tot nek of van pols- tot teenklachten. De oorzaken van de klachten zijn net zo uiteenlopend: van houdingsgerelateerde oorzaken (verkeerde houding achter de computer, hangend op de bank) tot aan werkgerelateerde oorzaken waarbij zwaar getild moet worden of dat iemand juist de hele dag achter zijn bureau zit. De specialisten van het Rugcentrum staan klaar om de klachten aan te pakken en te verhelpen.

“Met ons grote team van rugspecialisten en gebruikmakend van innovatieve apparatuur bieden wij vele behandelmogelijkheden. Zo behandelen onze rugspecialisten acute rugklachten tot aan chronische uiterst gecompliceerde rugklachten, en wij helpen bij alle typen rug- en nekklachten van bijvoorbeeld ischias tot whiplashklachten en van artrose- tot stenosegerelateerde klachten,” vertelt Sten Hofstad, praktijkleider van MoveWell in Hilversum.

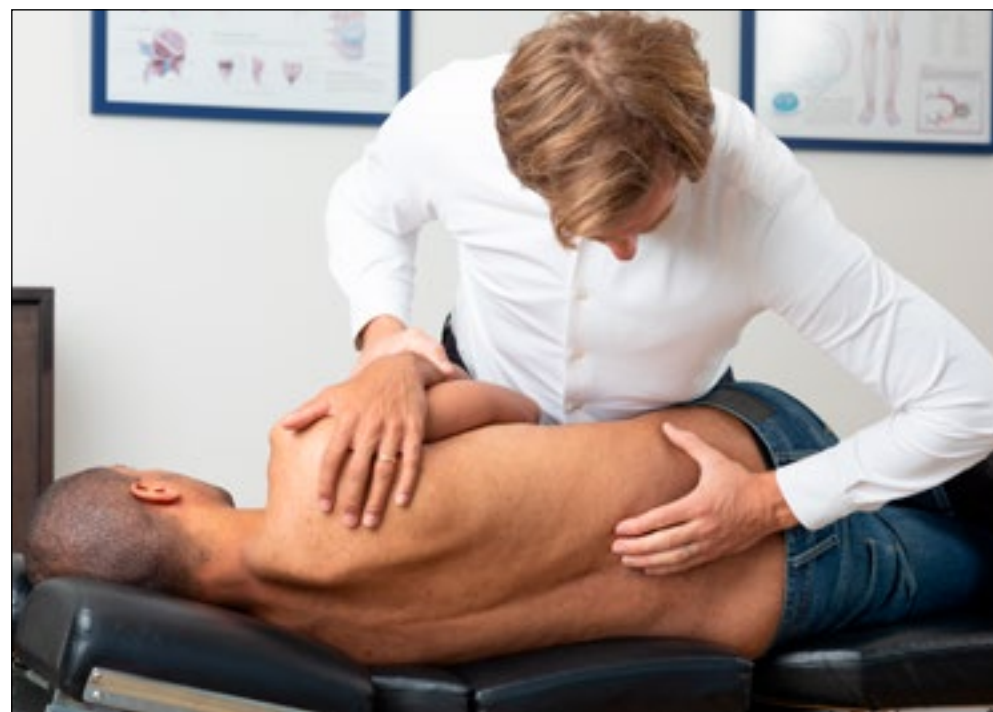
MoveWell heeft 800 m² praktijkruimte dat vol staat met innovatieve oefenapparatuur. Hier kan men revalideren en trainen, de conditie verbeteren en de spieren versterken. “Onze speciale rugrevalidatie is er voor kwetsbare patiënten, zoals patiënten met herniaklachten en net geopereerde patiënten, maar ook voor de sporter die moet herstellen naar weer topniveau.”

Het rugcentrum is uniek in de samenwerking tussen meerdere disciplines.

Klachten worden vanuit verschillende invalshoeken bekeken voor een optimale behandeling. De oplossing kan liggen in chiropractie dan wel fysiotherapie of revalidatie, of een combinatie van alle drie. “Ons rugcentrum ziet honderden rug-

klachten per week, maar elke rugklacht is uniek. Met alle aandacht en expertise zoeken we net zo lang tot we de oplossing hebben gevonden.”

Info: 035-7600645 en www.movewell.nl.



■ In het Rugcentrum komen mensen met uiteenlopende klachten.

FOTO: STEVEN VAN KOOIJK

Werken bij Inovum

Wil jij meer balans tussen werk en privé? Wil je een opleiding volgen voor je persoonlijke ontwikkeling? Wil je verschillende doelgroepen leren kennen? Wil jij meer vrijheid als zorgprofessional? Alles is bespreekbaar bij Inovum. Dus kom langs voor een gesprek.

Inovum is een kleine zorgorganisatie. Ons motto is: Samen zorgen voor een fijne dag. Een fijne dag voor onze cliënten en bewoners en een fijne dag voor jou als collega. Voor onze woonafdelingen Dementie, Niet Aangeboren Hersenletsel, Somatiek en Revalidatie zijn we op zoek naar jou. Kijk voor onze vacatures op www.werkenbijinovum.nl

Lukt het niet? Hiphelpt!



■ Soms hebben mensen in nood hulp nodig bij alledaagse dingen.

Samen een wandeling maken, in de tuin werken, of gewoon gezellig praten. Iemand die een lamp voor je ophangt, de hond uitlaat, meegaat naar de arts, huiswerk begeleidt of helpt ingewikkelde formulieren in te vullen. Soms hebben mensen in nood hulp nodig bij iets alledaags.

Zelfredzaam zijn: kwetsbare mensen krijgen dat lang niet altijd voor elkaar. Wat als je in financiële nood zit of niemand in de buurt hebt om op terug te vallen? HipHelpt – Hilversum en omstreken – zorgt dat er dan toch hulp komt.

Dankzij de unieke HipHelpt-app, en het verdere match-werk van de helpdesk komen vrijwilligers snel en eenvoudig in

contact met mensen die hulp nodig hebben. Zo ontstaan er bovendien nieuwe contacten in de wijk of in de omgeving. Bent u iemand die geen sociaal netwerk heeft en een klus niet kunt betalen? Voelt u zich eenzaam en kijkt u uit naar bezoek? Dan bent u bij HipHelpt aan het juiste adres. De medewerkers zijn bereikbaar via nummer 035-2031525.

Wilt u vrijwillig hulp bieden? Wellicht zelfs helpdeskmedewerker worden? Zie de advertentie elders in deze bijlage en neem contact op voor meer informatie.

Stuur een mailtje naar hilversum@hiphelpt.nl of bel 035-2031525. Meer weten? Kijk dan op www.hiphelpt.nl/hilversum.

Alfa & Zorg zorgt breed

Alfa & Zorg is een middelgrote, ervaren thuiszorgorganisatie gevestigd in Almere en actief in verschillende gemeenten in Flevoland, Utrecht, Noord-Holland en Zuid-Holland.

“Bij ons werken zo’n 650 thuiszorgprofessionals. Deze zorgtoppers leveren zorg op maat aan ongeveer 3500 cliënten. Ons aanbod is breed. Zo bieden wij hulp bij huishoudelijke klusjes, begeleiding en gezelschap tot en met verpleging en verzorging. Samen overleggen we wat iemand nodig heeft en onderzoeken we waar iemand behoefte aan heeft. Als we dat in kaart hebben gebracht, kijken we welke oplossing en hulp daarbij het beste passen.”

Medewerkers

Alfa & Zorg zet alles op alles om zo veel mogelijk mensen te kunnen helpen. En uiteraard kan dat niet zonder voldoende gemotiveerde medewerkers. Enthousiaste mensen met hart voor de cliënten, medewerkers die bereid zijn hun handen uit de mouwen te steken en die goed zelfstandig kunnen werken. “Omdat we nog wel wat zorgtoppers kunnen gebruiken, willen we zo veel mogelijk mensen voor ons werk interesseren. Hun laten zien dat ze het verschil maken, dat ze mensen blij maken.”

Wat heeft Alfa & Zorg te bieden? “Wij zien jou als ons belangrijkste kapitaal. Met jouw werk maak je het verschil voor onze cliënten. Daarbij werk je bij ons in een prettige en informele sfeer waar openheid, leergierigheid en de menselijke maat vooropstaan. Ook geven we je alle mogelijkheden om je verder te ontwikkelen. Natuurlijk bieden we je een marktconform salaris en prima arbeidsvoorwaarden. Omdat we geloven dat alleen blij werknemers de beste zorg voor onze cliënten kunnen leveren.”

Meer weten over werken bij Alfa & Zorg? Kijk dan op www.alfazorg.nl.



■ Alfa & Zorg zoekt zorgtoppers.

COLOFON

Wilt u ook met uw verhaal in Zorg & Welzijn? Neem dan contact op met Richard Ferwerda via 06-22 98 15 65 of stuur een mail naar richard@entermedia.nl.

Redactie: Karin van Leeuwen

Vormgeving: Ingrid Handjes, Ingeborg Ruitenbeek-Schipper

Verkoop: Richard Ferwerda

Druk: BDU Print

Zorg & Welzijn is een uitgave van Enter Media, www.entermedia.nl

Teksten en foto's zijn auteursrechtelijk beschermd.

Niets mag worden overgenomen zonder toestemming van de uitgever.

Werken en leren in de praktijk bij Vivium

Met een stralend gezicht hebben Amber (25) en haar collega Caro (62) zojuist hun diploma Verzorgende-IG/MZ in ontvangst genomen: het resultaat van drie jaar leren en werken bij verschillende Vivium locaties via Vivium Academy.

“Dit was wat je nou zegt een opleiding met vallen en opstaan”, blikken beide dames terug op de afgelopen jaren. Vooral het computerwerk was voor Caro best even wennen, simpelweg omdat ze geen ervaring met computers had. Maar tot haar grote geluk hielp Amber haar daarbij. Caro en Amber zijn tegelijkertijd met de opleiding gestart en hebben een bijzondere band opgebouwd. “We hadden meteen vanaf de eerste dag een klik,” vertelt Amber, “en het leeftijdsverschil, Caro en ik schelen 37 jaar, maakt echt helemaal niks uit. We zijn gewoon een gouden duo. We vullen elkaar perfect aan: Caro heeft meer levenservaring dan ik en ik heb weer meer ervaring met het werken met computers. Ideaal dus.”

Amber werkte voordat ze de zorg in ging hard aan een carrière in het kappersvak, maar miste toch iets in haar werk. Via haar moeder die in de zorg werkt, kwam

ze op het idee om over te stappen naar de zorg. Om erachter te komen of ze geschikt was voor de zorg en of ze het leuk zou vinden, liep ze een paar dagen mee met haar moeder. En na die paar dagen wist Amber: dit vind ik leuk, dit wil ik.

Flexibiliteit

Voor zowel Amber als Caro was de flexibiliteit een belangrijke reden om te kiezen voor de opleiding Zorgprofessional+.

“Weet je wat het is, ik zag het op mijn leeftijd niet meer zitten om terug naar de schoolbanken te gaan en in de klas te zitten met heel jonge mensen”, vertelt Caro. Ook Amber, die inmiddels al gewend was aan werken door haar werk in de kapsalon, wilde liever niet weer de schoolbanken in. “Dus het was echt heerlijk dat ik kon leren en werken in de praktijk. Dat vergt soms best veel van je en soms is het echt wel zwaar, maar we kregen goede begeleiding en we sleepten elkaar erdoorheen.” Ze zijn enorm trots op de twee diploma's die ze nu op zak hebben. “Het allerleukste? We hebben inmiddels ook allebei een vaste baan bij Vivium, dus we blijven samenwerken!”

Vivium is een zorgspecialist in de regio Gooi en Vechtstreek en Amsterdam-Zuid



■ Amber (25) en Caro (62) hebben hun diploma in ontvangst genomen.

Foto: VIVIUM

met 2500 enthousiaste medewerkers in dienst. Vanzelfsprekend is iedereen welkom bij Vivium, ongeacht afkomst, geloofsovertuiging, geaardheid of politieke voorkeur. Vivium biedt collega's volop ontwikkelingsmogelijkheden en laat ze kennismaken met verschillende kanten van de zorg. Spreekt de zelfstandigheid en

afwisseling van werken in de wijk je aan? Of juist de bijzondere band die je opbouwt bij mensen met dementie? Misschien ga je voor de uitdaging van geriatrische revalidatiezorg? Mogelijkheden genoeg bij Vivium.

Meer informatie op viviumacademy.nl.



■ De uitvaartbegeleidsters van Alma Uitvaartzorg.

Alma helpt bij uitvaart

Alma Uitvaartzorg is een kleine onderneming met uitsluitend ervaren vrouwelijke uitvaartbegeleiding. Sinds juni van dit jaar werken we met vier uitvaartbegeleidsters. Niet om een groot bedrijf te worden, integendeel, maar het is fijn om met collega's samen te kunnen werken.

We hebben een gouden team; vrouwen die bij elkaar passen, elkaar aanvullen en bovenal hun vak verstaan. De onderneming wordt geleid door Barbara Alma en Alide Teekens, Ariane Staat en Martha van Seters staan haar bij. Uitvaartbegeleiding is een wonderlijk beroep; je moet heel veel weten, zeker als je veel buiten de standaard doet zoals wij. Je moet in moeilijke situaties kunnen handelen, bij ingewikkelde familiesituaties kunnen bemiddelen en in alle rust een uitvaart kunnen regelen.

We merken dat mensen de laatste jaren veel meer over de dood nadenken en dat

er makkelijker en opener over wordt gesproken. Wie het minder traditioneel wil, kan voor een eigen invulling kiezen. Wij helpen graag daarbij. Sommige mensen denken dat een uitvaart met een persoonlijk tintje duur is. Dat is niet zo. Wij kijken naar de wensen en het budget en aan de hand daarvan geven we de uitvaart vorm.

Wij vinden het een eer om u te mogen begeleiden, bieden u ondersteuning en verzorgen, samen met u, het afscheid. Wij staan alle vier geregistreerd in het Register Uitvaartzorg. Bel gerust voor een gesprek. De dagen rond de uitvaart zijn intiem, het is fijn als u weet dat onze uitvaartbegeleiding bij u past. Onze onderneming is gevestigd in Naarden-Vesting en Naarden, Bussum, Muiden, Muiderberg en het Gooi is ons directe werkgebied.

Wilt u meer informatie over Alma Uitvaartzorg? Neem dan contact op met Barbara Alma via 035-6910743.

Vitaal zoekt zorgtoppers

Je herkent het vast wel: alles wordt duurder en het is niet ondenkbaar dat je aan het eind van je salaris nog een stukje maand overhoudt. Wat je waarschijnlijk ook zult herkennen is de voortdurende roep om extra krachten in de (thuis)zorg om alle hulpbehoevenden de benodigde zorg en ondersteuning te kunnen bieden. En daarin willen wij verbetering brengen.

Bij Vitaal Thuiszorg denken wij aan beide situaties iets te kunnen verbeteren: we kunnen ervoor zorgen dat je meer kunt verdienen en we kunnen er ook voor zorgen dat hulpbehoevenden de zorg krijgen die ze nodig hebben. Dat doen we door onze werktijden doordeweeks te verruimen naar 20.00 uur en op zaterdagochtend van 8.00 tot 12.00 uur. Bovendien willen wij iedereen die in deze dure tijd wel wat extra inkomen kan gebruiken de mogelijkheid bieden om in de thuiszorg te werken als huishoudelijk medewerker. Jij bepaalt zelf of dit jouw hoofd- of bijbaan wordt. Wij ontvangen je met open armen en dat doen onze cliënten ook. Flexibili-

teit wordt het toverwoord dus. We denken dat we op deze manier meer cliënten kunnen helpen én we genereren extra inkomen voor wie dat nodig heeft. Een win-winsituatie dus, voor iedereen.

Sta jij aan het begin van je carrière of ben je toe aan een interessante vervolgstap? Bij Vitaal Thuiszorg krijg je de ruimte om jouw talent te ontwikkelen. Wij zoeken enthousiaste huishoudelijk medewerkers, verzorgenden en verpleegkundigen met hart voor de zorg in het Gooi. Wij zorgen dat jij de maximale tijd aan directe zorg kunt besteden door jou te ontlasten van administratieve taken. Ook leiden wij mensen op, proberen de meest gunstige arbeidsvoorwaarden aan te bieden, denken mee in werk-en-thuisbalans en hopen goed te zorgen voor onze medewerkers. Kortom: wij zorgen ook voor jou!

Meer weten? Kijk voor informatie op www.werkenbijvitaalhuiszorg.nl of bel ons op 035-8200501. Een mail sturen kan naar: sollicitatie@vitaalhuiszorg.nl.



■ Vitaal Thuiszorg zoekt enthousiaste medewerkers.

Ben jij ook **iemand** die **anderen** ziet staan?
Benut je talenten en zet je in voor iemand die niemand heeft.



Gevraagd Hulpbieders

Hoe werkt HipHelpt?

Wil jij beschikbaar zijn voor je medemens? HipHelpt ondersteunt je daarbij. Wij brengen jou in contact met buurtgenoten die hulp nodig hebben bij alledaagse dingen en niet op anderen kunnen terugvallen.

Wat kun je doen?

Bijvoorbeeld hulp bij eenmalige klusjes in en om het huis. Ook

begeleiding bij bezoek aan een arts kan meer dan welkom zijn, net als samen gezellig een kopje koffie drinken, of een wandeling maken.

Meld je aan!

Dat kan op onze website of download de HipHelpt-app en maak een profiel aan. Daarna kun je alle hulpvragen in je buurt vinden, en er direct op reageren als je wilt. Via de app pas je eenvoudig je profiel en beschikbaarheid aan en blijf je op de hoogte van hulpvragen uit jouw buurt.

www.hiphelpt.nl/hilversum

Vacature Helpdeskmedewerker

Een helpdeskmedewerker verbindt hulpvragen en hulpbieders aan elkaar. Je doorloopt het proces van de intake van een hulpvraag, tot de match met een hulpbieder. Je maakt gebruik van de HipHelpt-software, waarvoor je een training krijgt aangeboden.

Ervaren landelijke medewerkers ondersteunen je en je werkt samen met andere medewerkers van HipHelpt Hilversum. Beschikbaarheid: min.1 dagdeel per week (overdag, 2-4 uur, dag in overleg). Vergoeding: onkosten en vrijwilligersvergoeding.

Meer informatie? Neem contact op: hilversum@hiphelpt.nl of bel 035 203 15 25

De afgelopen 2 jaar hebben in het teken gestaan van het vergroten van ons team. Carla Gravendeel ging helaas met pensioen en we wilden graag naar een team met 4 vrouwen. Dat is gelukt! In juni is onze vierde uitvaartbegeleidster begonnen. Tijd om iedereen aan u voor te stellen!

Van links naar rechts ziet u Ariane Staat, Martha van Seters, Alide Teekens en Barbara Alma. Vier vrouwen die met liefde, aandacht en rust uw uitvaart begeleiden.



Alma Uitvaartzorg is een kleine onderneming met uitsluitend vrouwelijke ervaren uitvaartbegeleiding. Voor ons staat u centraal, wij spreken bewust over uitvaartbegeleiding in plaats van leiding. We zijn onszelf, we doen geen trucje.

Bel voor een vrijblijvend gesprek 035-6910743 - www.almauitvaartzorg.nl

Bel bij overlijden: 06-31 577 320

Rugcentrum Hilversum

Waar
samenwerking
& specialisme
de sleutel tot
succes zijn!



Rugcentrum MoveWell organiseert tot vrijdag 25 november de rugscreeningsdagen. Tijdens deze dagen kunt u kennis maken met de praktijk en vrijblijvend aanmelden voor een rugscreening. Ons rugcentrum is een praktijk met chiropractie, fysiotherapie, rugrevalidatie en medische fitness gevestigd in het Medisch Centrum Dudokpark te Hilversum.

Specialistisch Rugcentrum

MoveWell is een gespecialiseerd rugcentrum. Sinds de opening van de praktijk is geïnvesteerd in kennis en innovatie met de meest recente wetenschappelijke onderzoeken als leidraad. MoveWell is een vertrouwd adres voor verwijzers. Patiënten met complexe rug- en nekklachten uit heel Nederland komen hier vanwege de unieke behandelmethodes.

Wie zijn onze rugspecialisten?

MoveWell biedt een krachtige combinatie van specialismes aan. Ons team bestaat onder andere uit fysiotherapeuten en chiropractoren. Chiropractoren zijn wereldwijd universitair opgeleide specialisten op het gebied van rug- en nekklachten. Door middel van lichte druktechnieken en speciale behandelafels kunnen wij klachten effectief behandelen. In combinatie met onze gespecialiseerde fysiotherapie, rugscholing en rugrevalidatie krijgt uw rug de aandacht die nodig is.

Hoe meld ik mij aan?

- ➔ Wilt u vrijblijvend en kosteloos gebruik maken van screening bij één van onze rugspecialisten, dan kunt u zich hiervoor telefonisch aanmelden.
- ➔ Wilt u een afspraak maken voor een eerste consult, dan kan dit telefonisch of online via onze website.



Waarom MoveWell?

- ➔ Kunde & Ervaring
- ➔ Persoonlijke benadering
- ➔ Team Specialistische Zorg in medisch centrum
- ➔ Innovatief
- ➔ Contracten met alle verzekeraars
- ➔ Geen verwijzing nodig van huisarts



MoveWell

Hoge Naarderweg 3E, 1217 AB Hilversum
info@movewell.nl

Voor een afspraak bel
035 760 06 45
of kijk op
www.movewell.nl

GGD onderzoekt gezondheid Gooise inwoners

Hoe gaat het met de gezondheid, de leefstijl en het welzijn van inwoners van Gooi en Vechtstreek? En wat is de impact (geweest) van tweeënhalf jaar corona? Dit brengt GGD Gooi en Vechtstreek in kaart met een grootschalig vragenlijstonderzoek: de GGD Gezondheidsmonitor 2022.

Dit onderzoek wordt landelijk uitgevoerd door alle GGD's, samen met het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM) en het Centraal Bureau voor de Statistiek (CBS). In Gooi en Vechtstreek ontvangen 17.000 inwoners een brief van de GGD met de vraag mee te doen aan dit onderzoek. Het Centraal Bureau voor de Statistiek selecteert personen uit het bevolkingsregister. Dit gebeurt geheel wil-

lekeurig. De mensen die zijn geselecteerd, worden uitgenodigd om mee te doen aan de GGD Gezondheidsmonitor 2022. Zij vormen een goede afspiegeling van de bevolking. Het is niet verplicht om mee te doen aan het onderzoek en het spreekt voor zich dat de gegeven antwoorden strikt vertrouwelijk blijven. Zo is het bijvoorbeeld niet bekend wie de antwoorden heeft gegeven.

"Veel mensen vullen de vragenlijst al in, maar hoe meer mensen invullen, des te beter", zegt Manita van Acker, GGD-epidemioloog. Hoe meer volwassenen en ouderen de vragenlijst invullen, des te beter kan de GGD in beeld brengen hoe het gaat met de gezondheid en leefstijl van inwo-



■ 17.000 Inwoners krijgen een brief met de vraag mee te doen aan dit onderzoek.

Foto: GGD

ners. "Daarom willen we iedereen vragen die een brief ontvangt ons te helpen en even de tijd te nemen om de vragenlijst in te vullen." Inwoners die een uitnodiging hebben ontvangen, kunnen tot begin december meedoen. Dit kan online of op papier. In de vragenlijst staan vragen over gezondheid, welzijn, leefstijl en de impact van corona.

De resultaten van de GGD Gezondheidsmonitor 2022 zijn in juni 2023 bekend. Mede op basis van de resultaten ontwikkelen het Rijk en de gemeenten landelijk en lokaal gezondheidsbeleid.

Meer informatie over het onderzoek is te vinden op www.ggdgv.nl/GM2022.

Ontdek hoe fijn het weer is om te kunnen horen



■ Bij Hoorstudio Gooise Meren worden mensen vakkundig geholpen.

Foto: HOORSTUDIO GOOISE MEREN

Bussum – Ouder worden komt met gebreken en naarmate de jaren toenemen, horen we steeds een beetje minder goed. En dat gaat geleidelijk; het is niet van de een op de andere dag dat je niet meer goed hoort. "Het kan wel meer dan vijftien jaar duren voordat mensen in de gaten krijgen dat hun gehoor behoorlijk achteruit is gegaan en dat communiceren daardoor een stuk lastiger wordt," weten de professionals van Hoorstudio Gooise Meren.

Ons gehoor slijt naarmate we ouder worden en dat betekent dat we steeds minder geluiden goed kunnen waarnemen. Veel mensen schamen zich soms voor hun doofheid. "Dat mensen anderen niet meer goed kunnen verstaan, ligt natuurlijk niet aan het feit dat ze doof worden. Nee, dat ligt aan al die andere mensen die zo onduidelijk spreken en binnensmonds mompelen. Dat is wat we hier vaak te horen krijgen van mensen die al wel aan een hoortoestel toe zijn, maar het nog niet dragen."

Wat zeg je?

Opvallend is dat de omgeving van mensen die minder goed gaan horen veel beter in de gaten hebben wat er aan de hand is. Iemand die niet goed hoort, zal steeds vaker om herhaling vragen of een antwoord gokken en ja zeggen waar het nee had moeten zijn. "Wie niet meer goed hoort, doet niet meer mee. De gesprekken op een verjaardag worden niet meer goed gevolgd en meepraten lukt niet meer omdat je niet meer goed verstaat wat er wordt gezegd. Dat is vervelend en helemaal niet nodig."

Naar de audiciens

Niet goed kunnen horen kan ook risico's met zich meebrengen. Bijvoorbeeld in het

verkeer, waar je gehoor een belangrijke rol speelt als het om veiligheid gaat. Wanneer mensen in de gaten hebben dat het probleem niet bij anderen ligt maar bij henzelf, kan er actie worden genomen.

Maar dan nog wachten mensen nog gemiddeld zeven jaar voordat ze de stap naar een audicien nemen. Bij Hoorstudio Gooise Meren worden mensen vakkundig en discreet geholpen en ontdekken ze weer hoe fijn het is om goed te kunnen horen.

Meer informatie: Hoorstudio Gooise Meren, De Clinge 2, 1401EV in Bussum, 035-7370325 of kijk op de internetsite www.hoorstudiogooisemeren.nl.

Gezocht: pleegouders

Er is zowel landelijk als regionaal onvoldoende opvang voor kinderen die (tijdelijk) niet bij hun ouders kunnen wonen. De gemeenten in de Gooi en Vechtstreek zijn op zoek naar pleegouders, gezinshuisouders en steunouders. Zij kunnen het verschil maken in het leven van een kind. Bijvoorbeeld doordat een kind even op adem kan komen door veiligheid en een (tijdelijk) thuis te bieden.

Pleegouders zijn er in verschillende vormen. Er zijn pleegouders die bijvoorbeeld voor een weekend per maand een kind opvangen of kinderen een jaar lang onder hun vleugels nemen. Maar ook zijn er pleegouders die paraat staan tijdens cri-

sisopvang of juist bij langdurige opvang. Gezinshuisouderschap is ook een vorm van pleegzorg, maar is anders dan een pleeggezin. Gezinshuisouder zijn is namelijk een betaalde baan en vraagt bepaalde opleidingseisen. Ook een informelere vorm van opvang, bijvoorbeeld de rol van steunouder, behoort tot de mogelijkheden. De werving en selectie wordt gedaan door de zorgaanbieders. Pleegouders, gezinshuisouders en steunouders zijn van onschatbare waarde én heel hard nodig. Voor belangstellenden die graag meer willen weten over wat het inhoudt om kinderen op te vangen, wordt een informatieavond gehouden op woensdag 16 november. De bijeenkomst begint om 19.30 uur en is om 21.30 uur afgelopen. Aanmelden voor deze informatiebijeenkomst in Bussum kan via www.pleegoudervg.nl.

Tijdens de bijeenkomst wordt meer verteld over de verschillende vormen van opvang, het bieden van een (tijdelijk) thuis en wat mensen kunnen betekenen voor een kind. Pleegouders, gezinshuisouders, steunouders en zorgaanbieders zijn die avond aanwezig om eventuele vragen te beantwoorden.

Meer informatie op www.pleegoudervg.nl.

Gratis loopbaanadvies

Ben je op zoek naar een (andere) baan en heb je hulp nodig bij het in kaart brengen van wat je wilt en kunt? Meld je dan aan bij het Leerwerkloket Gooi en Vechtstreek voor een gratis adviesgesprek met een van onze loopbaancoaches.

Het Leerwerkloket Gooi en Vechtstreek is het loket voor loopbaanontwikkeling en scholingsvragen. Samen met een loopbaancoach kijken we naar wat iemand zoekt en welke scholingsmogelijkheden er zijn om een switch te kunnen maken. We zijn onafhankelijk en leveren onze dienst kosteloos om zo mensen te stimuleren zich een leven lang te blijven ontwikkelen. Op die manier houdt je plezier in je



werk en kun je jezelf continu ontwikkelen.

We zijn er niet alleen voor werkzoekenden of mensen die van baan willen switchen, ook geven wij werkgevers die advies nodig hebben over het creëren van een leerbaan (Praktijkleren) of hulp nodig hebben bij de scholing van hun medewerkers. Ook zij kunnen terecht bij het Leerwerkloket Gooi en Vechtstreek.

Meer weten of aanmelden?

Kijk voor meer informatie op gooienvechtstreek.leerwerkloket.nl.



**IK GEEF
DE TOEKOMST
VAN EEN KIND
#GROENLICHT**

■ In Bussum wordt 16 november een voorlichtingsavond gehouden.

vivium ^ academy

opleidingen
in de zorg

Open dag
vrijdag 11
november

► Werken en leren in de zorg, mét baangarantie?

Start opleiding februari – nog enkele plaatsen vrij!

“Bij Zorgprofessional+ zit ik bijna niet in de schoolbanken en krijg ik wel meteen salaris en veel praktijkervaring. Voor mij de ideale combi!”

Nicole van Loon (55) – student Zorgprofessional+

- Geen studieschuld
- Leren in de praktijk
- Erkend diploma
- Garantie op een baan



Bij Vivium Academy leer je in je eigen tempo, de opleiding kan volledig op maat worden afgestemd op jouw mogelijkheden! Je gaat aan de slag in de wijk of bij één van onze 13 zorglocaties in 't Gooi, Weesp of Amsterdam-Zuid. Kom naar onze open middag in Vivium De Zandzee in Bussum, op vrijdag 11 november van 15.30-17.00 uur, meld je aan via viviumacademy.nl/opendag Heb je nog vragen? Bel (035) 6 924 039 of mail werkenbij@vivium.nl. Tot snel!